

参与者通知

研究：中瑞创伤后应激障碍网络干预项目

您好！

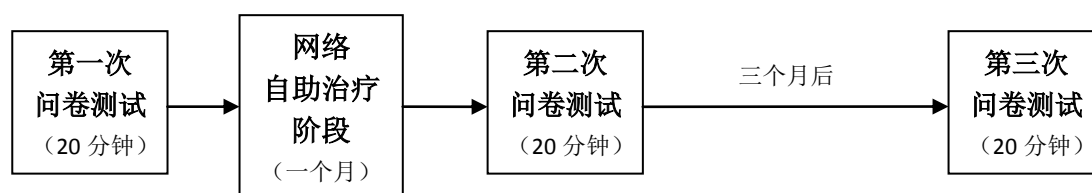
感谢您愿意参加本研究！本研究是一个关于创伤后应激障碍网络干预的项目。接下来，我们将为您介绍本研究的目的和程序。

一、研究目的：

本研究的目的是发展和评估一项网络自助治疗服务对中国创伤人群的有效性。您可以不受时间和地域的限制，免费学习如何处理自己的创伤反应，同时，由于网站是匿名注册，因此您也不用担心受到歧视和偏见。通过这项服务，您可以：

- 获得有关创伤恢复知识及过程的重要信息；
- 学习到让您变得更坚强的技巧，以便更好地应对未来生活的挑战
- 获得恢复进度的反馈，了解必要时如何寻求专业的面对面咨询服务和帮助。

二、研究程序：



上图展示的是研究的全部流程，关于各个流程的详细解释见下：

第一次问卷测试：

- 如果您同意参与研究，在治疗开始前需要完成第一次问卷测试，以评估您此时的创伤反应程度和应对能力。您可以通过网络在线完成此次问卷测试，需要的时间为 20 分钟左右。

网络自助治疗阶段：

- 完成第一次问卷测试后，您就可以免费在我们的干预网站上注册一个自己的账户（注意：因为技术原因，请避免使用汉字作为用户名）。此时治疗阶段正式开始。
- 在为期一个月的治疗过程中，您可以使用自己的账户登录干预网站，阅读有关创伤反应知识的材料，学习有效的情绪管理策略，使用一些简单的放松练习来降低身体的紧张感。
- 在为期一个月的治疗过程中，您可以根据自己的情况，随时随地的登录干预网站进行治疗。网站会记录您在每个内容板块中的阅读进度。这样，当您下次登录时，就可以继续完成上次的治疗任务。
- 在为期一个月的治疗过程中，您可以在网站上进行关于创伤情况的自我测试，并且可以立即获得测试结果反馈。这样，当您定时地进行自我测试，网站将为您绘制出恢复进度图，使您可以直观地了解自己的恢复情况。
- 在为期一个月的治疗过程中，您可以登录治疗网站，了解一些实用的关于心理咨询的信息，总结出寻求面对面的心理创伤咨询的好处与弊端。您还可以在干

预网站上找到一些心理帮助的联系方式和帮助热线。**但请注意：当您在治疗中途决定寻求其他的心理帮助时，请务必告知我们，并且停止使用我们的自助网站服务。**

- **为了让您取得最大程度的治疗效果，也为了帮助我们评估该治疗网站的功能，我们希望您在为期一个月的治疗中尽量多地登陆治疗网站。我们的建议是，尽量保证网站使用时间总量不少于一月内 6 个小时。**

第二次问卷测试：

- 自助治疗进行一个月后，我们将提醒您治疗结束，并需要您完成第二次问卷测试。此次测试依然可以通过网络在线完成测试，需要的时间依然为 20 分钟左右。这次测试的目的是评估您治疗结束后的创伤反应程度和应对能力。

第三次问卷测试：

- 治疗结束三个月后，我们将再次提醒您完成第三次问卷测试。此次测试依然可以通过网络在线完成测试，需要的时间依然为 20 分钟左右。这次测试的目的是评估您治疗结束三个月后，您的创伤反应程度和应对能力有什么变化。

- **当您完成第三次问卷测试后，我们将为您提供一份由我们项目负责人——北京师范大学心理学院王建平教授和瑞士苏黎世大学心理系心理病理学和临床干预主席 Andreas Maercker 教授——签发的项目参与和研究贡献证书，并且为您提供我们的团队信息资源。**

三、隐私保护与数据安全：

研究所使用的干预网站是完全保密的。您可以创建您的私人免费账户。研究中所收集的基本信息（如，年龄、性别、受教育程度和家庭收入）是为了更好地为您提供个性化的结果反馈。我们不能根据您在网站上的记录知道您的具体身份。您的所有数据都是匿名的，只用于科学研究，在研究结束后我们会予以删除。

四、可能存在的风险：

干预过程可能会让您回忆起痛苦的经历、或让您感觉不适，您可以随时、不用说明原因地中断治疗、或拒绝重述自己的经历。

五、自愿参与：

您可以自愿选择是否参与本研究。同时，治疗开始后，您也可以随时、不用说明原因地退出研究，并且不用为此承担任何责任和后果。

如果您遇到任何问题，或者需要进一步了解本研究的详细信息，欢迎联系我们：

邮箱：zrxlcs@163.com

李毅飞：13401148514

唐苏勤：15201155542

王志云：15810120837

中瑞心理创伤网络治疗课题组

北京师范大学心理学院

2012 年 4 月